

Les mots de notre Présidente, Laura Letourneur

« Toute l'équipe de l'ASCPA Gymnastique, entraîneurs et administratifs, se joint à moi pour vous souhaiter nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Nous espérons que cette année sera riche en accomplissement personnel et professionnel, pour vous et vos familles, remplie de sport, de paillettes et de podiums. Une très belle année 2022! »

Laura Letourneur



Assemblée générale

Le 10 décembre, a eu lieu l'assemblée générale de l'ASCPA omnisport. Nous remercions la présence de Monsieur Le Maire, Monsieur Grange l'adjoint au sport et des élus.

L'occasion de cette assemblée était d'évoquer les conséquences de la Covid pour les associations mais surtout de parler des projets et objectifs de chacun.

L'omnisport compte 21 associations sportives et 7 associations culturelles. Nous sommes la section qui compte le plus d'adhérents, 475 à ce jour.

Aude Quart et Laura Letourneur font également parties du comité directeur de l'omnisport.



Du sport pour les adultes



« La reprise de septembre était tant attendue... Quel bonheur de retrouver notre salle, de vous retrouver !

Quelque soit le type de séance... c'est de l'énergie et des sourires partagés !

Comptez sur moi pour vous motiver et prendre soin de vous durant cette nouvelle année ! »

Vanessa

Résultats gymniques

Le 11 et 12 décembre 2021, a eu lieu le championnat régional individuel de gymnastique rythmique. Celui-ci s'est déroulé au gymnase de Bellegrave à Pessac et a été organisé par notre club. 35 gymnastes du club étaient engagées en individuelle cette année.

Félicitations à toutes ainsi qu'aux entraîneurs pour ces excellents résultats.

Bravo à Manon Carbonell qui finit championne régionale en pré régionale 14-15 ans.

6 gymnastes se sont qualifiées pour le championnat de France.

Seront présentes au championnat de France à Boulogne sur Mer le 22 et 23 janvier :

► Tanaé Lagrange, Joana Anghel, Elisa Maupeu, Magot Badie et Romane Faure

Sera présente au championnat de France à Bourgoin Jallieu le 28, 29 et 30 janvier :

► Gabrielle Guillermo

Nous remercions toute l'équipe de l'ASCPA gymnastique, bénévoles, gymnastes et parents pour votre aide durant ce week-end. Celle-ci a permise à tous de passer un week-end dans de supers conditions.



Stage départemental détection GAF

Le 20 novembre, a eu lieu le stage départemental au Haillan. Ce stage avait pour but de regrouper des gymnastes du département nées en 2013 et 2014 pour un entraînement commun.

Emelie, Anais, Melyne, Judith et Léane ont représenté le club ce jour là. Un prochain stage aura lieu en fin de saison.



Stage départemental CF2

Les coupes formation niveau 2 ont participé à un stage départemental à Villenave d'Ornon. Elles ont travaillé des éléments corporels, les test physiques qu'elles devront passer lors des différentes étapes de la coupe formation, des éléments techniques aux massues, au cerceau et à la corde, avant de finir sur un petit enchaînement surprise qu'elles ont appris et présentés à la fin de la journée.

Pour clôturer cette journée, un petit goûter leur a été offert avec des chocolats de Noël !



MIEUX CONNAÎTRE TON CLUB

Sur chaque édition, on vous présente une activité, un groupe, une personne, un évènement... Pour ce numéro, nous vous faisons connaître un peu plus les entraîneurs...



Emma

« Je m'appelle Emma Dechery, j'ai 20 ans et je suis membre de l'ASCPA Gymnastique. J'ai découvert et commencé la gymnastique artistique à 10 ans, et c'est à 12 ans que j'ai commencé les entraînements à l'ASCPA. J'ai fait de nombreuses compétitions jusqu'à mes 14 ans. Puis, j'ai décidé de découvrir la gymnastique rythmique, toujours au sein de l'ASCPA.

Aujourd'hui, cela fait maintenant plus de 5 ans que je pratique la gymnastique rythmique en compétition. En individuelle ou en équipe, j'ai pu découvrir ce sport de différentes manières. Je n'ai toujours pas renoncé aux justaucorps, car cette année je suis en équipe en trophée fédéral B.

Mon lien avec la gymnastique artistique est toujours présent, puisque j'entraîne le groupe détection 2 fois par semaine, gymnastes âgées de 6 à 7 ans. Je suis ravie de pouvoir transmettre ma passion aux gymnastes dès leur plus jeune âge.

Gymnaste, entraîneur... mais pas que! J'ai également la casquette de juge (niveau 2).

Pour vous en dire un peu plus, je travaille également dans un centre de loisirs et je suis en études de droit.

Vous l'aurez compris, mon planning est chargé... Mais je suis contente de partager cette nouvelle à l'ASCPA Gymnastique !





Jennifer

« Je m'appelle Jennifer Vrignaud, j'ai 27 ans et je suis dans la famille de l'ASCPA depuis 13 ans. Je suis gymnaste depuis 13 ans et entraîneur depuis 7 ans. J'entraîne principalement du niveau régional et des loisirs.

Je souhaitais pratiquer la gymnastique rythmique depuis mes 5 ans, mais il n'y avait pas de club là où j'habitais. J'ai donc pratiqué la danse jusqu'à mes 15 ans. Puis un déménagement à Bordeaux m'a permise d'intégrer l'ASCPA Gymnastique, club qui aujourd'hui, est devenu ma deuxième famille.

Ce sport est devenu la plus grande passion de ma vie. J'ai eu la chance de participer 4 fois au championnat de France en équipe. J'ai aussi été dans diverses catégories challenge du soleil, TFB TC et TFC. Je fais également de l'individuel, ce challenge m'a offert de belles places et des podiums en compétitions régionales.

Ce sport, mélange de danse (ma première passion) et de technique engin, m'a fait connaître des qualités importantes chez moi : la détermination, la motivation, la passion et l'exigence.

Dans la vie de tous les jours, je suis aide-soignante en service de cancérologie chez les enfants. Un métier prenant au quotidien, où l'esprit d'équipe est essentiel... Merci les collègues !

D'autres passions font parties de mon quotidien, telles que les loisirs créatifs, la décoration, la pâtisserie, les élections de miss sans oublier le maquillage, qui me permet de sublimer les gymnastes lors de leurs compétitions.

Une année de plus au sein de l'ASCPA Gymnastique, et j'en suis ravie!



Merci !

Nous tenions à remercier tous les bénévoles qui prennent le temps lors des événements, et en dehors, de nous apporter leur aide et leurs soutiens. Celle-ci est précieuse pour l'association.



Retrouvez-nous en ligne !

 **ASCPA Gymnastique-GR**

 **@ascpa.gym**

 **www.ascpagymnastique.com**



Newsletter ASCPA Gymnastique
Edition n°9 (janvier 2022)
Réalisation : Elodie Fath, Théotime Dupuy