Newsletter ASCPA Gymnastique

Un petit retour sur l'actualité de votre club en Février…

1 et 2 Février: Teamgym - Dernière étape préparatoire

La section comprend une vingtaine de gymnastes répartis en 2 équipes engagées en compétition cette saison.

Les championnats interdépartementaux qui se déroulaient à Pau, étaient l'occasion de roder les contenus avant la prochaine étape compétitive sélective pour les championnats de France.

L'équipe Adulte Evolution : 4ème - En progression depuis la 1ère compétition, il reste encore du travail pour se maintenir au niveau lors de la prochaine étape.

L'équipe Féminine Détente : *6ème - Malgré une progression continue sur le contenu acrobatique, l'équipe n'est pas en réussite. Cap sur les régions pour tenter de réaliser son objectif de la saison: se qualifier en finale A ! Pour cela, il faudra décrocher une des 5 premières places.*

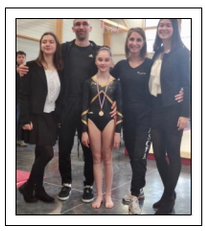
5 février: GR - Réunion technique

L'occasion pour le collectif d'encadrement de se réunir autour de Karine (responsable technique GR) afin de faire le bilan sur la première partie de la saison individuelle et de projeter sur la préparation des ensembles.

Céline (coordination technique) était également présente pour faire un point sur l'avancée du projet sportif du club et échanger avec les techniciennes sur les objectifs spécifiques à la GR.

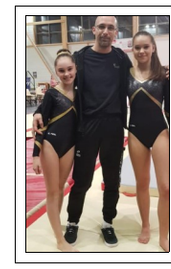
9 Février: GAF - 2 gymnastes en compétition individuelle

Il s'en est fallu de peu pour qu'elles puissent monter sur le podium. Malgré des contenus à la hauteur de la compétition, les chutes réalisées par chacune, viennent les faire descendre dans le classement final.



Maëlys fédérale A 12-13 ans : 7ème/31

Anna fédérale A 16-17 ans : 6ème/10



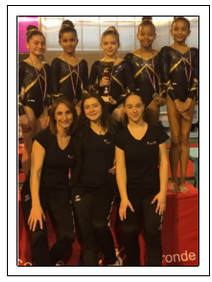
15-16 février: GAF - Un titre de championnes de Gironde

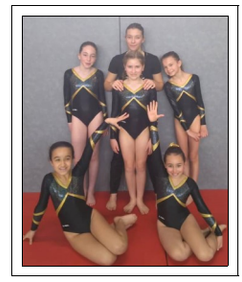
10 gymnastes, qui pour la plupart, vivaient leur première expérience compétitive, ont participé au championnat départemental fédéral B à Bruges.

L'équipe 10-11 ans se classe 10ème et se qualifie pour l'étape suivante.

L'équipe 10-13 ans: les 5 gymnastes de cette équipe ont du faire face à une concurrence dense (24 équipes) pour se hisser jusqu'à la première marche du podium.

Bravo à elles et aux entraineurs qui les accompagnent!





GR - Le club reçoit les championnats départementaux

Une belle équipe de bénévoles était réunie ce dimanche au gymnase du Haut Livrac pour recevoir la première compétition en ensembles. Merci pour votre aide !

Côté sportif, nos gymnastes étaient au rendez-vous avec des résultats qui parlent d'eux-mêmes: 18 équipes / 13 podiums dont 7 premières places, 4 deuxièmes places et 2 troisièmes places.

Bravo à toutes !

18 Février: Gym loisir – Réunion technique

Les entraineurs se sont réunis autour de Marcellé (responsable Gym Loisir) pour discuter des prochaines évènements. A noter:

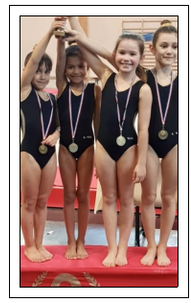
- 4 Mars : Stage Access Gym
- 12 Mai : Rencontre de proximité Access
- 27 Juin : Gala de fin d'année

22 et 23 Février: On finit le mois dans la réussite

Vanessa et Laura participent à leur dernier stage de formation et obtiennent avec brio leur diplôme de coach Gym Santé certifié par la FFGym.

Leurs efforts ont payés ! Notre équipe de poussines, en filière Performance, classée 5ème lors du championnat départemental, montre une belle progression qui l'amène sur la 3ème marche du podium ! Une très belle saison compétitive pour ces petites.

Bravo !



A bientôt.

Bientôt dans vos boîtes mails, les évènements à venir !