

NEWSLETTER

ASCPA GYMNASTIQUE



UN PETIT RETOUR SUR L'ACTUALITÉ DE VOTRE CLUB !

Suite à notre dernière newsletter diffusée en octobre, le club reprenait son activité après 2 semaines de fermeture de salle.

Nous avons profité des vacances de la Toussaint pour proposer des séances de remplacement aux différents groupes Loisir et pour intensifier l'entraînement des groupes compétitifs. Malheureusement, cet élan a été coupé par le confinement décidé par le gouvernement.

ON RESTE ENSEMBLE EN VISIO!

+ de 15 heures par semaine au programme!

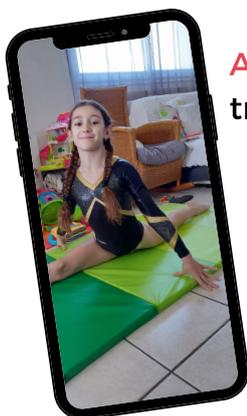
Les entraîneurs se sont mobilisés pour proposer des séances en visio afin de garder le contact avec vous, vous divertir et vous aider à garder la forme.

Vous avez fait travailler vos muscles avec **Gael!**

Vous avez aussi suivi les cours adultes de **Vanessa**, notre coach "gym santé"!

Vous avez également découvert les bases de la GR avec **Jen et Mélanie**

et vous avez entretenu votre gainage et vos grands écarts avec **Céline**.



Audrey vous a proposé de suivre ses vidéos pour travailler sur l'apprentissage de bases gymniques.

Merci!

**A vous tous d'y avoir participé !
Aux coach pour leurs
investissement, créativité
et bonne humeur !**

Vous avez dansé avec **Elodie**. Vous avez joué avec vos enfants lors des séances de Baby Gym avec **Elodie**.



Vous avez dansé tous ensemble sur le Flash Mob du club : Defi du nombre de participants

VERS UNE REPRISE PROGRESSIVE... ON ESPÈRE!

Au 15 décembre, tous les mineurs pouvaient enfin regagner le chemin du gymnase. Le couvre feu nous a obligé cependant à supprimer certaines heures et les adultes ne pouvaient toujours pas s'entraîner...

Durant les 2 semaines des vacances de Noël, le club a continué à fonctionner afin de proposer des séances à un maximum de pratiquants et d'entraîner nos groupes compétitifs en nourrissant l'infime espoir de pouvoir présenter quelques gymnastes sur les plateaux compétitifs cette saison...



TROISIEME COUP D'ARRET DE LA SAISON.. ON RESTE AVEC VOUS!

Depuis le 16 janvier, nous sommes de nouveau obligés de se dire au revoir sans savoir quand nous allons pouvoir nous retrouver.

Depuis le début de cette crise qui dure maintenant depuis près d'un an, nous avons cherché à nous adapter au mieux et le plus rapidement possible quelque soit les contraintes et les obligations nécessaires à la gestion de cette crise.

Vous êtes nombreux à remarquer nos efforts et vos messages de soutien nous encourage !

Alors même si nous ne pouvons pas nous retrouver pour pratiquer la gymnastique, nous ne sommes pas à l'arrêt. Nous cherchons à garder le lien avec vous en proposant des séances en visio et des animations sur les réseaux sociaux. Les administratifs du club travaillent également dans l'ombre afin de maintenir le salaire des employés, pérenniser le projet sportif du club et réfléchir au fonctionnement post COVID.

Nous espérons que la situation s'améliorera rapidement et que nous pourrions retrouver ensemble nos repères dans ce monde en changement!

Laura Letourneur, une belle évidence!

Cette jeune femme de 29 ans est la présidente de l'ASCPA Gymnastique. Et si vous lui demandez pourquoi elle a choisi s'investir dans ce rôle? Elle répond tout simplement : "parce que c'est mon club et lorsqu'on m'a demandé de prendre la présidence, j'ai dit OUI". Voilà une belle évidence qui a motivée Laura à accepter la responsabilité de ce club pessacais qu'elle représente depuis 2017.



Quand il faut donner, Laura ne se pose pas de question, c'est une bénévole qui s'engage sur plusieurs terrains au-delà de son rôle de présidente :

➤ Licenciée au club depuis l'âge de 5 ans en tant que gymnaste GAF (Gymnastique Artistique Féminine), elle s'entraîne encore aujourd'hui avec ses copains de la Team Gym adultes. Elle a d'ailleurs rapporté dans cette discipline une médaille de bronze lors des derniers championnats de France !

➤ Elle aime également transmettre aux autres : Avec son ex-entraîneur et aujourd'hui amie, Dorothee, elle est coach de l'équipe Team GYM et entraîne un collectif d'une dizaine d'adolescentes tous les lundis afin de les préparer aux compétitions jusqu'aux finales nationales

➤ Quand elle a un peu de temps les WE, elle juge les gymnastes de notre club grâce à son diplôme de niveau 2.

➤ Son dernier défi : la formation de coach Gym Santé, qu'elle a suivi auprès de la Fédération et réussi avec succès !

Mais comment fait-elle pour entreprendre autant de choses et les réussir avec brio ?

C'est certainement grâce à un sens de l'organisation aigu qu'elle arrive à mener de front un tel investissement associatif et sa carrière professionnelle : ostéopathe dans son cabinet à Pessac et assistante dans l'enseignement à l'institut d'Ostéopathie de Bordeaux.

Toujours disponible, fiable et bienveillante ; elle a su fédérer toute une équipe qui aime travailler avec elle afin de mener à bien les projets du club.

Bravo et merci, madame la Présidente !

Le sens des responsabilités

il faut qu'elle l'est pour mener à bien cette mission qui l'engage à être l'employeur de 4 salariés et 2 prestataires de service. Elle dirige aussi un conseil d'administration de 19 bénévoles et veille à satisfaire au mieux les besoins de plus de 500 adhérents (1er club de l'ASCPA omnisports et du Comité de la Gironde)